

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

unsere Praxis war letzte Woche zum Sommerausflug: Wir waren zum Boßeln im Rantzauer Forst und haben einen wunderschönen Nachmittag zusammen verbracht.



Es ist nun einige Zeit seit dem letzten Newsletter vergangen und wir haben viele Neuigkeiten, die wir Ihnen sehr gerne mitteilen möchten.

- Wir bieten nun erfreulicherweise seit 4 Monaten die Behandlung mit dem IntimaWave StarFormer® Stuhl an. Dieser Stuhl arbeitet mit Magnetwellen und dient vor allem dazu, die Beckenboden-, die Bauch-, Po- sowie die Rückenmuskulatur zu stärken. Eine Sitzung dauert ca. 20 Minuten. Als Patientin oder Patient sitzt man voll angezogen auf dem bequemen Sessel und kann nebenbei ein Buch oder eine Zeitschrift lesen.

Der Vorteil unseres Stuhles im Vergleich zu anderen Magnetstühlen ist, dass er über zwei Spulen verfügt. Eine Spule, auf der gesessen wird, und eine Spule am Rücken, die den jeweiligen Rückenbeschwerden in der Höhe individuell angepasst werden kann. Die Behandlung ist angenehm, kurzweilig und sollte zwischen 8 bis 16 Mal durchgeführt werden, je nach Ausmaß der Beschwerden.

Hier einige sehr anschauliche Rückmeldungen:

- Eine junge Lehrerin mit Inkontinenzbeschwerden konnte bereits nach 5 Stuhlbehandlungen, in Kombination mit einer Laser-Therapie, wieder bedenkenlos joggen und hat sich für einen Halbmarathon angemeldet.
- Ein älterer Herr mit chronischen Rückenbeschwerden kann nach 16 Behandlungen seine geliebte Gartenarbeit wieder erledigen.

- Eine Fibromyalgie-Patientin ist bereits nach der 3. Behandlung seit drei Jahren zum ersten Mal schmerzfrei.
- Etliche frischgebackene Mütter haben ihren Beckenboden und die Rectusdiastasen (Bauchmuskel-Schwäche) rehabilitieren können.

Der Stuhl ist auch sehr wirksam bei Potenzstörungen. Für Schmerzen etwa an Schulter oder Knie gibt es einen mobilen Applikator, der flexibel an das Gelenk angepasst werden kann.

Wir bieten Ihnen den Stuhl gern zur Probesitzung an. Wer möchte, kann die Behandlung einzeln oder als Paket buchen.

Sprechen Sie uns an - wir beantworten Ihre Fragen zu unserem Intima-Wave-Star-Former Stuhl sehr gerne. Es ist auch ein ideales Geschenk für sie, ihn, Oma und Opa, denn es stärkt die innere und äußere Mittel!

- Im Ärztezentrum selbst fanden umfangreiche Renovierungsarbeiten statt und es gibt dort neue Angebote.
 - Die Stadtwerke Quickborn haben auf dem Parkplatz 2 öffentliche Elektro-Ladestationen installiert. Das ist unser Beitrag zur klimagerechteren E-Mobilität - dies passend zur bereits bestehenden Solaranlage des Gesundheitszentrums auf dem Flachdach des Gebäudes.
 - Der Wartebereich wurde gründlich erneuert. Der neue Bodenbelag und die Wandpaneele aus Holz sorgen nun für eine moderne und freundliche Wohlfühlatmosphäre.
 - Die Eingangstür wurde durch eine automatische Schiebetür ersetzt, sodass die große Halle nun komplett barrierefrei zu erreichen ist.
- Frau Dr. Meike Jahn, die Nachfolgerin für Jürgen Jürgensen, ist nun seit einem Jahr bei uns und bereichert die Gynäkologie immens. Neu dabei seit Februar Frau Dr. Elena Neuburg und Frau Dr. Katharina Wutz nach der Elternzeit. Sie alle stärken das gynäkologische Team um Frau Dr. Valérie-Anne Tacier und Jürgen Jürgensen.
- Herr Dr. Rainer Sass hat im Juli sein 20-jähriges Jubiläum im MVZ Quickborn gefeiert. Wir möchten ihm hier nochmals herzlichst für seinen immer währenden Einsatz danken!

Im nächsten Newsletter plant Dr. Waschewski ein aktuelles update bezüglich der Grippe- und Coronaimpfungen für die kommende Herbst/Winter Saison.

Wir danken Ihnen für Ihre Treue und wünschen Ihnen einen großartigen Sommer!

Dr. Meike Jahn, Dr. Rainer Sass, Dr. Valérie-Anne Tacier, Dr. Marc Waschewski